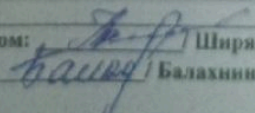
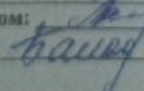


МЕНЮ  
« 02 » « Декабря » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Каша молочная рисовая	200		202,92
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>307,85</b>
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Каша молочная рисовая	200		202,92
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>307,85</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Каша молочная рисовая	200		202,92
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>307,85</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Каша молочная рисовая	200		202,92
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>590,2</b>
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназист»</b>			
Уха с рыбой ( горбуша )	250		110,51
Плов с говядиной	280		634,4
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>		<b>185,00</b>	<b>975,15</b>
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Плов с говядиной	280		634,4
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
<b>Итого:</b>			<b>864,66</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из свежих помидоров с сыром	60	30,00	108,45
<b>Супы</b>			
Уха с рыбой ( горбуша )	250	50,00	110,51
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	121,00	244,4
Поджарка из свинины	110	113,00	428,05
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	74,00	207,95
Курица, запечённая с сыром	105	121,00	269,22
Филе куриное, запечённое с помидорами и сыром	100	139,00	351,26
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	180	21,00	150,1
Рис отварной	180	33,00	262,8
<b>Напитки</b>			
Напиток витаминизированный	200	18,00	146
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством:  Ширяева Т.В.

Отв. за питание:  Балахнина С.С.